Oktober 2026

1	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
2	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
2	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
4	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
5	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
5	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
6	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
7	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
7	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
7	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
7	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
8	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
8	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
9	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
9	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
12	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
12	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
14	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
14	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
15	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
15	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
16	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
16	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
19	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
20	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €/5€
21	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
21	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
21	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
22	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
23	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
23	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
26	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
26	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
28	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
28	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
28	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 25 € im 2. Halbjahr *
29	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
29	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
30	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
30	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Konto für die Kursbeiträge und Spenden:

AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.

IBAN:

DE 51 2709 2555 3021 2634 01

November 2026

1	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
2	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
2	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
3	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
4	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
4	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
4	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
4	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
5	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
6	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
6	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
9	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
9	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
11	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
11	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
12	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
12	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
13	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
13	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
16	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
17	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €/5€
18	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
18	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
18	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
19	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
19	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
20	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
20	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
23	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
25	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
25	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
25	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 25 € im 2. Halbjahr *
26	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
26	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
27	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
27	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
27	Fr	16.00-18.00	„Weihnachtsmärktchen“ gemeinsam mit der Kinderkrippe
30	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
30	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €

Der Awo-Ortsverband Helmstedt veranstaltet das 6. Helmstedter Strickkino am 11.11.2026 um 17 Uhr im Roxy. (Vorprogramm ab 16 Uhr) Film: „Der perfekte Urlaub“

Dezember 2026

1	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
2	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
2	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
2	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
2	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
3	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
4	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
4	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
6	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
7	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
7	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
9	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
9	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
10	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
10	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
11	Fr	9.30-11.30	Adventsfrühstück, nur mit Kartenvorverkauf, 15 € *
11	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
14	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
14	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
15	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €/5€
16	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
16	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
16	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
16	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 25 € im 2. Halbjahr *
17	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
17	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
18	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
18	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Änderungen vorbehalten!

Das MGH ist geschlossen vom 21.12.2026 bis 08.01.2027

Für alle Besuche, Kurse und Veranstaltungen mit Sternchen ist eine Anmeldung erforderlich!