

Mai 2026

1	Fr	geschlossen	Maifeiertag
3	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
4	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
4	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
5	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
6	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
6	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
6	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
6	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
7	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
7	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
8	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
8	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
9	Sa	10.00-13.00	Kinderflohmarkt* in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4, pro Verkaufsplatz 10 €
11	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
11	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
13	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
13	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
14	Do	geschlossen	Feiertag: Himmelfahrt
15	Fr	geschlossen	Brückentag
18	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
19	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €
20	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
20	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
20	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
21	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
21	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
22	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
22	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
25	Mo	geschlossen	Pfingstmontag
27	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
27	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
27	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 30 € im 1. Halbjahr *
28	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
28	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
29	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
29	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Juni 2026

1	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
1	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
1	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
2	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
3	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
3	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
3	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
3	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
4	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
5	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
5	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
7	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
8	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
8	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
10	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
10	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
11	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
11	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
12	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
12	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
15	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
16	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €
17	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
17	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
17	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
18	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
18	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
19	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
19	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
19	Fr	19.00	Mittsommerabend, 20 € *
22	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
24	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
24	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
24	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 30 € im 1. Halbjahr *
25	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
25	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
26	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
26	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
29	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
29	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €

Konto für die Kursbeiträge und Spenden:

AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.

IBAN:

DE 51 2709 2555 3021 2634 01

Juli 2026

1	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
1	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
1	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
1	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
2	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
3	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
3	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
5	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
6	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
6	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
7	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
8	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
9	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
9	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
10	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
10	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
13	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
13	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
15	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
15	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
16	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
16	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
17	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
17	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Für alle Besuche, Kurse und Veranstaltungen mit Sternchen ist eine Anmeldung erforderlich!

Änderungen vorbehalten!

Das MGH schließt vom 20.7. bis 7.8.2026