

März 2026

1	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
2	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
2	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
3	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
4	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
4	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
4	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
5	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
6	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
6	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
9	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
9	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
11	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
11	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
11	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
12	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
12	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
13	Fr	10.00-11.30	Lesungen zum Weltfrauentag, * mit Fingerfood
13	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
16	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
18	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
18	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
19	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
19	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
20	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
20	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
21	Sa	10.00-13.00	Flohmarkt für Frauen * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4, pro Verkaufsplatz 10 €
23	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
23	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
25	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
25	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
25	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
25	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation, 30 € im 1. Halbjahr *
26	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
26	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
27	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
27	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
30	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
30	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €

April 2026

1	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
1	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
1	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
2	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
3	Fr	geschlossen	Karfreitag
5	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
6	Mo	geschlossen	Ostermontag
7	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
8	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
8	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
8	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
9	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
9	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
10	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
10	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
13	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
13	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
15	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
15	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
16	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
16	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
17	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
17	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
20	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
21	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €
22	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
22	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
22	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
22	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation, 30 € im 1. Halbjahr *
23	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
24	Fr	9.30-11.30	Frühlingsfrühstück *, 15 €, Anmeldung erforderlich bis 20.04.
24	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
27	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
27	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
29	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
29	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
30	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
30	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €

Konto für die Kursbeiträge und Spenden:

AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.

IBAN:

DE 51 2709 2555 3021 2634 01

Mai 2026

1	Fr	geschlossen	Maifeiertag
3	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
4	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
4	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
5	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
6	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
6	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
6	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
6	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
7	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
8	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
9	Sa	10.00-13.00	Kinderflohmarkt* in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4, pro Verkaufsplatz 10 €
11	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
11	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
13	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
13	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
14	Do	geschlossen	Feiertag: Himmelfahrt
15	Fr	geschlossen	Brückentag
18	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
19	Di	16.00-18.00	Maschen-Treff, 3 €
20	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
20	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
20	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
21	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
21	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
22	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
22	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
25	Mo	geschlossen	Pfingstmontag
27	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
27	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
27	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation, 30 € im 1. Halbjahr *
28	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
28	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
29	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
29	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Für alle Besuche, Kurse und Veranstaltungen mit Sternchen ist eine Anmeldung erforderlich!