

Januar 2026

4	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
8	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
12	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
12	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
14	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
14	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
15	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
15	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
16	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
16	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
19	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
21	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
21	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
22	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
23	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
23	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
26	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
26	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
28	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
28	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
28	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
28	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 30 € im 1. Halbjahr *
29	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
29	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
30	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
30	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Konto für die Kursbeiträge und Spenden:
AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.
IBAN:
DE 51 2709 2555 3021 2634 01

Änderungen vorbehalten!

Für alle Besuche, Kurse und Veranstaltungen mit Sternchen ist eine Anmeldung erforderlich!

Februar 2026

1	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
2	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
2	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
3	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
4	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
4	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
4	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
5	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
6	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
6	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
7	Sa	15.00 Uhr	Braunkohlwanderung, 15 € *, Karten nur im Vorverkauf bis 4.2.2026
9	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
9	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
11	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
11	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
11	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
12	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
12	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
13	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
13	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
16	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
18	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
18	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
19	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
19	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
20	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
20	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
23	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
23	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
25	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
25	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
25	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
25	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 30 € im 1. Halbjahr *
26	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
26	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
27	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
27	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

März 2026

1	So	14.30-17.30	Sonntagscafé, 5€ *
2	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
2	Mo	15.00-17.00	Musik und Bilder gegen das Vergessen *, 5 €
3	Di	18.00-20.00	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
4	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
4	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
4	Mi	15.00-17.30	Malen in fröhlicher Runde, 5 € *
5	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
6	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
6	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
9	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
9	Mo	16.00-18.00	Reparatur-Café * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4
11	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
11	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
11	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
12	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
12	Do	17.00-18.30	Selbsthilfegruppe Parkinson
13	Fr	10.00-11.30	Lesungen zum Weltfrauentag, * mit Fingerfood
13	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
16	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
18	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
18	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
19	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
19	Do	19.00-21.00	Briefmarkenverein
20	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
20	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot
21	Sa	10.00-13.00	Flohmarkt für Frauen * in der AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4, pro Verkaufsplatz 10 €
23	Mo	9.30-11.30	Englische Konversation, 3 €
23	Mo	18.00-21.00	Patchwork-Treff, 3 €
25	Mi	9.00-10.30	Lerncafé für funktionale Analphabeten *
25	Mi	15.00-17.00	Rummikub-Runde
25	Mi	17.30-18.30	Sing mit, 3 €
25	Mi	19.00-21.00	Französische Konversation , 30 € im 1. Halbjahr *
26	Do	12.00-14.00	Suppen - Mittagstisch, 6,50 €
26	Do	19.00-21.00	Doppelkopf, 3 €
27	Fr	9.30-11.30	Offene Frühstücksrunde, 7,50 €
27	Fr	10.30-12.00	Lese- und Schreibbüro, Hilfsangebot

Für alle Besuche, Kurse und Veranstaltungen mit